

## Formation continue de Premiers Secours Citoyens (PSC)

### Durée

3h30 heures de face à face pédagogique conseillé tous les 2 ans.

### Cadre

En partenariat avec une association agréée de la protection civile.

### Prérequis

Age minimum : 10 ans.

Avoir le PSC1

### Stagiaires cibles

Tout public y compris les personnes à mobilité réduite

### Nombre de stagiaires

6 à 10 apprenants.

### Encadrement

Un formateur en premiers secours au minimum, détenteur :

- Du certificat de compétence de « Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civiques » (PAE FPSC) à jour de formation continue annuelle obligatoire.
- De la compétence de formateur de SST à jour de maintien actualisation des compétences triennal.

### Textes

- Arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC 1).
- Arrêté du 16 novembre 2011 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « PSC 1 ».
- Arrêté du 30 mai 2016 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « PSC 1 ».
- Arrêté du 21 décembre 2016 modifiant le PSC 1 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « PSC 1 ».
- Recommandation PSC1 de la DGSCGC de septembre 2021.

### Objectif général

L'unité d'enseignement « Formation continue de Premiers secours citoyens » a pour objectif de revoir toutes les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours, conformément aux dispositions en vigueur.

### Contenu

- La protection
- L'alerte
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- Les plaies
- Les brûlures
- Les traumatismes
- Le malaise
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque et la défibrillation

### Evaluation des stagiaires

Elle est réalisée par des exercices de mise en pratique des différentes techniques apprises lors du stage. Les critères d'évaluation utilisés pour ce stage sont à visée formative conformément à la réglementation en vigueur.

### Qualification délivrée

Une attestation de formation continue de PSC conforme à la réglementation du ministère de l'intérieur.



### Prix

400 € pour un groupe de 4 à 10 personnes. Un livret est offert à chaque stagiaire.