

## Gestes Qui Sauvent (GQS)

### Durée

2h30 de face à face pédagogique.

### Cadre

Préavies en partenariat avec l'Association Française des Premiers Secours (AFPS).

### Prérequis

Age minimum : 10 ans.

### Stagiaires cibles

Personnels des secteurs public et privé (entreprises, collectivités locales...), y compris les personnes à mobilité réduite.

### Nombre de stagiaires

8 à 15 apprenants.

### Encadrement

Un formateur en premiers secours au minimum, détenteur :

- Du certificat de compétence de « Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Prévention et Secours Civiques » (PAE FPSC) à jour de formation continue annuelle obligatoire.
- De la compétence de formateur de sauveteurs secouristes du travail à jour de maintien actualisation des compétences triennal.

### Textes

- Loi du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.
- Arrêté du 16 novembre 2011 relatif à l'initiation du grand public à la prise en charge de l'arrêt cardiaque et à l'utilisation de défibrillateurs automatisés externes.
- Arrêté du 30 mai 2016 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 ».
- Recommandation GQS de la DGSCGC de septembre 2022.

### Objectif général

Cette initiation a pour objectif de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

### Contenu

- La protection
- L'alerte
- Hémorragie
- Position d'attente
- Position latérale de sécurité (PLS)
- L'arrêt cardiaque et la défibrillation

### Evaluation des stagiaires

Elle est réalisée par des exercices de mise en pratique des différentes techniques apprises lors du stage. Les critères d'évaluation utilisés pour ce stage sont à visée formative.

### Recommandation

Afin de maintenir les savoir-faire acquis, il est conseillé de participer régulièrement à cette initiation.

### Qualification délivrée

Une attestation reconnue par l'état sera délivrée à chaque participant.

### Prix

300 € groupe de 8 à 15 (TVA non applicable art.261-4-4° du CGI). Une fiche mémo est remise à chaque participant.

